

## **Regionalkursus i Midtjylland 'Ryst støvet af stoikerne'.**

Kursusdatoen var oprindeligt 22.4, men er ændret til 11.5, for at fagkonsulent Jens Refslund Poulsen kunne medvirke.

Kursets formål er at give deltagerne tekster, baggrundsstof, perspektiverende materiale og forslag til undervisning i stoisk filosofi, der kan engagere eleverne på nye måder og kan anvendes i konkrete undervisningsforløb.

Baggrunden for regionalkurset er den renaissance, som den stoiske filosofi har fået i de sidste 10-15 år, især i de engelsksprogede lande - og de mange inspirerende ideer til gøre stoicismen nærværende og vedkommende i undervisningen, der kan hentes herfra.

Et godt eksempel er kurset 'Live like a Stoic for a week', som University of Exeter afholdt første gang i november 2013 og har gentaget siden med stor succes - se <http://blogs.exeter.ac.uk/stoicismtoday/introduction-to-online-course>

Medvirkende til den voksende interesse for stoicismen er også det grundlæggende input af stoisk tankegods, som siden 1960erne har været med til gøre den kognitive terapiform til en af de mest succesfulde moderne tilgange til håndtering af negative tankemønstre og vanskelige følelser. se

<http://blogs.exeter.ac.uk/stoicismtoday/introduction-to-online-course>

Også den almindelige interesse for mindfulness har bidraget til en bredere forståelse og formidling af stoicismen som praksis.

Kursets fokus er den romerske stoicisme.

**Tid:** Mandag d. 11. maj 2015

**Sted:** Århus Statsgymnasium, Fenrisvej 33, 8210 Århus  
Oplægsholder: Knud Rygård (Århus Statsgymnasium)

### **Program:**

Kl. 16.00 Velkommen - kaffe, kage, frugt

Kl. 16.15 Oplæg og gennemgang af tekstmateriale:

1. Hvordan præsentere stoikerne?

2. Stoisk praksis 1. - morgen- og aftenmeditation

3. Teksteksempler - Epiktet, Seneca, Marcus Aurelius og (evt.) Cicero.

4. Stoisk praksis 2. - øvelser

5. Perspektiverende tekster og inspiration - stoicisme, kognitiv terapi og mindfulness

Kl. 17.30 Diskussion af 1. - 5. samt tid til udveksling af ideer blandt deltagerne

Kl. 18.00 Middag

Kl. 19.00 Nyt fra fagkonsulent Jens Refslund Poulsen

Kurset forventes at slutte ca. kl. 19.45.

Pris: kr. 500

**Tilmelding** til: Knud Rygård: [ry@aaag.dk](mailto:ry@aaag.dk)

NB Skriv venligst navn, ansættelsessted og mob/tlf i mailen.

Tilmeldingsfrist: 4.5